

PLANNING PFR M.E.R

Maï 2026



*Le printemps fleurit, comme votre engagement au quotidien
Merci à nos aidants*

04

Atelier Peinture

10h00 - 11h30

Maison des Aidants

GRATUIT

22
Et 29

ATELIER Bien-être

Séance individuelle avec Amélie

09h30 - 16h00

A la Maison des Aidants

5€/pers

07

AQUAGYM

14h00 - 15h00

Piscine Héricéa

10€/pers

26

Cours auto-maquillage

10h00 - 12h00

Maison des Aidants

GRATUIT

12
Et 27

SOPHROLOGIE

Séance individuelle avec Damiens

09h00-18h00

A la Maison des Aidants

15€/pers

27

SALON DU BIEN ÊTRE

10h00 - 17h00

Salle polyvalente de Samer

GRATUIT

20
Et 21

ATELIER Bien-être

Séance individuelle avec Pauline

10h00 - 16h00

A la Maison des Aidants

5€/pers

28

TEMPS D'ECHANGES

THÈME : Il faut le vivre pour le comprendre. L'isolement et malentendu avec la famille.

10h00 - 11h30

A la Maison des Aidants

RELAYAGE A DOMICILE

3€50 / heure à domicile

Renseignements à la Plateforme de répit

INSCRIPTIONS : Plateforme de Répit



03.21.83.92.80 - 06.77.29.30.12



pfrph@appsh-boulogne.fr

2, rue Belvalette - 62200 BOULOGNE SUR MER

PERMANENCE CENTRE RESSOURCE AUTISME

1 fois par mois à la Plateforme de Répit
Inscription auprès d'Alexandre GASTRIN
03.20.60.62.58